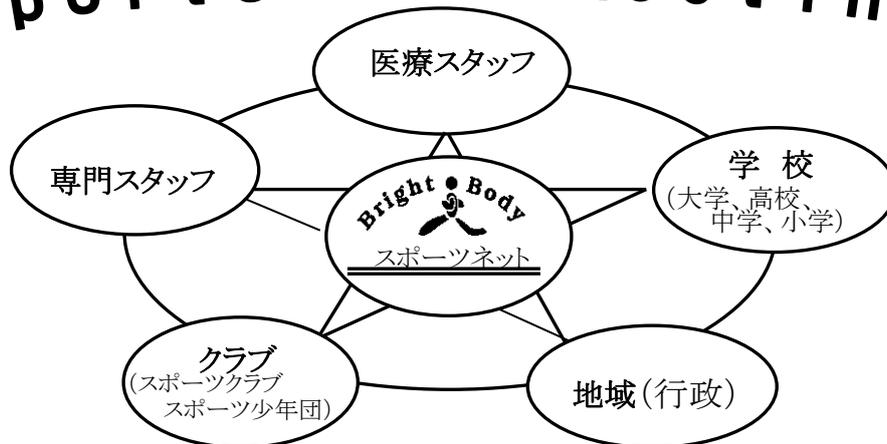


< 第198回 >

# Sports Net Meeting



いよいよ平成もあとわずかとなりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。今年はゴールデンウィークが10連休となり、全国各地で様々な大会が開催されると思います。Bright Body スタッフもそれぞれ大会へサポートに行く予定です。気温が急に高くなっていますので、日頃から体調管理を意識すると共に、練習や試合前、そして練習・試合中は水分補給をこまめにする事を心がけ十分にスポーツを楽しめるようにしましょう！

今回のスポーツネットミーティングでも、現場でのコンディショニングやトレーニングについて実際に行っていることを紹介していきます。指導者、医療関係者の皆様在现场での取り組みや疑問について、情報交換をするきっかけの場になっています。お誘い合わせの上、ぜひご参加頂きますよう、よろしくお願い致します。

日 時：平成31年 5月 13日 (月) 午後7時～午後9時

場 所：がくさい病院 リハビリ室 (2F)

電話 (075) 754-7111

主要内容：『チームでのコンディショニング・トレーニング指導について』

対 象：スポーツ指導者、ドクター、理学療法士、トレーナー、etc

定 員：30名

参加費：無 料 (※室内シューズ、又はスリッパをご持参下さい)

主 催：株式会社Bright Body

申込み方法：電話、メール又はFAXで下記までお申し込み下さい。

会場案内：京都市営バス西大路松原下車 徒歩5分  
JR丹波口駅 徒歩10分

申込先：株式会社Bright Body

代表取締役 中田 佳和

〒611-0014

京都府宇治市明星町4丁目2-1

TEL・FAX：0774-24-3644

当日連絡先：090-5729-2660 (野尻)

e-mail: info@bb1992.com HP: www.bb1992.com



<お知らせ>

がくさい病院の駐車場が有料となっております。ご理解ご了承の程、よろしくお願い申し上げます。

